



**LA GIORNATA DI
DONAZIONE DEL SANGUE**

ACUTO - Da non perdere il consueto appuntamento musicale organizzato dall'Avis di Acuto. L'appuntamento con la **Festa dell'Avis** avrà luogo domenica 28 Luglio presso Corso Umberto I, che sarà animato dalla contagiosa allegria del gruppo musicale Compl8. Quest'anno gli organizzatori della manifestazione hanno deciso dare maggiormente spazio alla musica scegliendo di svolgere la serata lungo la strada principale del paese favorendo in tal modo le attività commerciali del piccolo borgo. L'evento avrà carattere anche informativo.

Da non dimenticare lo scopo principale dell'Avis cioè quello della raccolta del sangue che quest'anno avrà luogo sabato 3 agosto nell'**Autoemoteca** che stazionerà nel piazzale antistante la scuola Elementare, i prelievi inizieranno alle 8 e termineranno alle 10.

Ricordiamo alcune informazioni utili per la donazione.

Condizioni di base per il donatore:

Età: compresa tra 18 anni e i 60 anni, 65 anni (età massima per proseguire l'attività di donazione per i donatori periodici), con deroghe a giudizio del medico

Peso: Più di 50 Kg

Pulsazioni: comprese tra 50-100 battiti/min (anche con frequenza inferiore per chi pratica attività sportive)

Pressione arteriosa: tra 110 e 180 mm di mercurio (Sistolica o MASSIMA) tra 60 e 100 mm di mercurio (Diastolica o MINIMA)

Stato di salute: Buono

Stile di vita: Nessun comportamento a rischio

Auto esclusione. E' doveroso autoescludersi per chi abbia nella storia personale: assunzione di droghe □ alcolismo □ rapporti sessuali ad alto rischio di trasmissione di malattie infettive (es. occasionali, promiscui, ...) □ epatite o ittero □ malattie veneree □ positività per il test della sifilide (TPHA o VDRL) □ positività per il test AIDS (anti-HIV 1) □ positività per il test dell'epatite B (HBsAg) □ positività per il test dell'epatite C (anti-HCV) □ rapporti sessuali con persone nelle condizioni incluse nell'elenco □ L'intervallo minimo tra una donazione di sangue intero e l'altra è di 90 giorni. La frequenza annua delle donazioni non deve essere superiore a 4 volte l'anno per gli uomini e 2 volte l'anno per le donne.