



ACUTO - Dopo il successo della festa dell' **Avis** svoltasi domenica sera in Corso Umberto, torna sabato mattina l'appuntamento con la **donazione del sangue**

: i prelievi saranno effettuati presso una **autoemoteca**

che sosterrà nel cortile delle scuole elementari, nel rispetto delle norme che tutelano la salute dei donatori e di coloro che riceveranno il sangue.

**I prelievi inizieranno alle ore 8 e le si concluderanno alle 10.**

Gli organizzatori ricordano come la carenza di sangue, che nel Lazio è una costante per l'intero anno, nei mesi estivi tende purtroppo ad acuirsi. E allora, seguiamo il loro consiglio: «Prima di partire per le vacanze, ricordiamoci di aiutare il nostro prossimo...».

### **Ricordiamo alcune informazioni utili per la donazione.**

Condizioni di base per il donatore:

Età: compresa tra 18 anni e i 60 anni, 65 anni (età massima per proseguire l'attività di donazione per i donatori periodici), con deroghe a giudizio del medico

Peso: Più di 50 Kg

Pulsazioni: comprese tra 50-100 battiti/min (anche con frequenza inferiore per chi pratica attività sportive)

Pressione arteriosa: tra 110 e 180 mm di mercurio (Sistolica o MASSIMA) tra 60 e 100 mm di mercurio (Diastolica o MINIMA)

Stato di salute: Buono

Stile di vita: Nessun comportamento a rischio

Auto esclusione. È doveroso autoescludersi per chi abbia nella storia personale: assunzione di

Scritto da Redazione

Giovedì 01 Agosto 2013 12:09 -

---

droghe□ alcolismo□ rapporti sessuali ad alto rischio di trasmissione di malattie infettive (es. occasionali, promiscui, ...)□ epatite o ittero□ malattie veneree□ positività per il test della sifilide (TPHA o VDRL)□ positività per il test AIDS (anti-HIV 1)□ positività per il test dell'epatite B (HBsAg)□ positività per il test dell'epatite C (anti-HCV)□ rapporti sessuali con persone nelle condizioni incluse nell'elenco□ L'intervallo minimo tra una donazione di sangue intero e l'altra è di 90 giorni. La frequenza annua delle donazioni non deve essere superiore a 4 volte l'anno per gli uomini e 2 volte l'anno per le donne.